Calendrier 2024

Sortie Hebdo du Mardi soir (PE=>PONT EVEQUE)	Fractionné à la Piste de Pont Evêque
Manifestation Association	Entretien des chemins
SORTIE COATCHEE	
Courses du Challenge	

Janvier

			km	D+
LU	1	Jour de l'an		
MA	2	Parcours Inédit - Vacances	11	250
ME	3			
JE	4			
VE	5	Fractionné 18h30 - HYROX		
SA	6			
DI	7			
LU	8			
MA	9	Chapulay - Départ PE 19h30	11,2	160
ME	10			
JE	11			
VE	12	Fractionné 18h30		
SA	13	9h Renfo "Colibri" Pont Eveque		
DI	14	**L'Hivernal des coursière - St Martin Ht (69)**		
LU	15			
MA	16	**Tour des parcs - Inter 19h30 - Thème Perruque**		
ME	17			
JE	18			
VE	19	**TEST VMA 18h30 + REPAS Association**		
SA	20	**La Nuit Blanche du Pilat - Le Bessat (42)**		
DI	21	Les Lumières de la Muzelle - Les 2 Alpes (38)		
LU	22			
MA	23	Sortie Coachée par Andrea 19h - Pendu		
ME	24			
JE	25			
VE	26	Fractionné 18h30		
SA	27			
DI	28	Raidlight Winter Trail (38)		
LU	29			
MA	30	UrbanTrail - Vienne 19h30		
ME	31			

Février

			km	D+
JE	1			
VE	2	Fractionné 18h30 / Lurdunum		
SA	3	Trail des Lucioles - Riotord (43)		
DI	4	Trail Hivernal du Vercors - Meaudres (38)		
LU	5			
MA	6	Caverne aux merveilles - PE 19h30	10,6	280
ME	7			
JE	8			
VE	9	Fractionné 18h30		
SA	10	9h Renfo "Colibri" Pont Eveque		
DI	11	**Les Foulées de Chasse sur Rhône (69)**		
LU	12			
MA	13	**Sortie Coachée par Andrea 19h - Thème Love**		
ME	14			
JE	15			
VE	16	Fractionné 18h30		
SA	17			
DI	18	Les Foulées San Priotes (69)		
LU	19			
MA	20	Voie sur Berge - Inter 19h30	11	280
ME	21			
JE	22			
VE	23	Fractionné 18h30		
SA	24	9h30 Ouverture des chemins MIMIVS		
DI	25	Trail Caluire Rhône Saône (69)		
LU	26			
MA	27	Les 3 Saints - Vienne 19h30		
ME	28			
JE	29			

Mars

			km	D+
VE	1	Fractionné 18h30		
SA	2	9h30 Entretien des chemins MIMIVS		
DI	3	Trail des Cabornis - Chasselay (69)		
LU	4			
MA	5	Combe du Remoulon - PE 19h30	11	250
ME	6			
JE	7			
VE	8	Fractionné 18h30		
SA	9	9h Renfo "Colibri" Pont Eveque		
DI	10	**Le Printemps d'Ozon Courir (69)**		
LU	11			
MA	12	Jardin de la Suze - Dép. Inter 19h30	10,7	230
ME	13			
JE	14			
VE	15	Fractionné 18h30		
SA	16	**MIMIVS 19h**	**25**	**1000**
DI	17	Les Foulées de Villeurbanne (69)		
LU	18			
MA	19	Sortie Coachée par Andrea 19h		
ME	20			
JE	21			
VE	22	Fractionné 18h30		
SA	23			
DI	24	Lyon Urban Trail (69)		
LU	25			
MA	26	**Ca va Seigner - Vienne 19h30 -- Thème Carnaval**		
ME	27	Option défi D+		
JE	28			
VE	29	Fractionné 18h30		
SA	30			
DI	31			

Avril

			km	D+
LU	1	Lundi de Pâques		
MA	2	La combe du loup - Départ PE 19h30	10,6	220
ME	3			
JE	4			
VE	5	Fractionné 18h30		
SA	6	9h Renfo "Colibri" Pont Eveque		
DI	7	Grenoble Vizille (38)		
LU	8			
MA	9	Tour de Montléant - Inter 19h30 - MO\	10,8	300
ME	10			
JE	11			
VE	12	Fractionné 18h30		
SA	13	Marathon D'Annecy (74)		
DI	14	Défi de l'Olympe - Meribel (73)		
LU	15			
MA	16	Sortie Coachée par Andrea 19h		
ME	17			
JE	18			
VE	19	Fractionné 18h30		
SA	20	Trail du Lac de Paladru (38)		
DI	21	Ronde des Chateaux - Seyssuel (38)		
LU	22			
MA	23	**Parcours Inédit - Vacances - Thème Disco**		
ME	24			
JE	25			
VE	26	Fractionné 18h30		
SA	27	Goat Trail - Condrieu (69)		
DI	28			
LU	22			
MA	23	Leveaux dort - Départ Vienne 19h30	11	300

PLUS D'INFORMATIONS http://www.pontetrail.fr - CONTACT : info@pontetrail.fr - Tel. : 06 89 14 40 34