

Calendrier 2026

Sortie Hebdo du Mardi soir (PE=>PONT EVEQUE)
Manifestation Association

Janvier		km	D+
JE	1 Nouvel An		
VE	2 Fractionné 18h30 - Ludique		
SA	3 9h Renfo "Colibri" Pont Eveque		
DI	4		
LU	5		
MA	6 Tour de Montlément - Inter 19h30		
ME	7		
JE	8		
VE	9 Fractionné 18h30		
SA	10 9h Renfo "Colibri" Pont Eveque Avec EVA		
DI	11 L'Hivernal des coursière - St Martin Ht (69)		
LU	12		
MA	13 La combe du loup - Départ PE 19h30		
ME	14		
JE	15		
VE	16 Fractionné 18h30 - TEST VMA		
SA	17 La Nuit Blanche du Pilat - Le Bessat (42)		
DI	18 Trail d'Avenas (69)		
LU	19		
MA	20 Ca va Seigner - Vienne 19h30 - Fell Good 90		
ME	21		
JE	22		
VE	23 Fractionné 18h30 - HYROX Dbl 800		
SA	24 9h Renfo "Colibri" Pont Eveque		
DI	25		
LU	26 Prepa Marathon S01		
MA	27 Jardin de la Suze - Dép. Inter 19h30		
ME	28		
JE	29		
VE	30 Fractionné 18h30		
SA	31 Lurdunum Off Lyon		

Fractionné à la Piste de Pont Evêque
Entretien des chemins

Février		km	D+
DI	1 Sortie Longue prépa marathon 1h30 Via Rhona		
LU	2 Prepa Marathon S02		
MA	3 Combe du Remoulon - PE 19h30 / Prépa M		
ME	4		
JE	5		
VE	6 Fractionné 18h30		
SA	7 9h Renfo "Colibri" Pont Eveque Avec EVA		
DI	8 Sortie Longue prépa marathon 1h45 PE-Septem		
LU	9 Prepa Marathon S03		
MA	10 Parcours Inédit - Vacances		
ME	11		
JE	12 Marathon Option : fartlek 15 x 30/30		
VE	13 Fractionné 18h30		
SA	14 9h Renfo "Colibri" Pont Eveque		
DI	15 Les Foulées San Priotes (69) 6-10-21		
LU	16 Prepa Marathon S04		
MA	17 Parcours Inédit - Vacances - Mardi Gras/JO Hiv		
ME	18		
JE	19 Marathon Option : 45min footing plat		
VE	20 Fractionné 18h30 - HYROX Dbl 400		
SA	21 9h Renfo "Colibri" Pont Eveque		
DI	22		
LU	23 Prepa Marathon S05		
MA	24 Les 3 Saints - Vienne 19h30 / Prépa M		
ME	25		
JE	26 Marathon Option : 1h15 min footing		
VE	27 Fractionné 18h30		
SA	28 9h30 Ouverture des chemins MIMIVS		

SORTIE COACHEE
Courses du Challenge

Mars		km	D+
DI	1 Semi marathon de Bourg en Bresse (01)		
LU	2 Prepa Marathon S06		
MA	3 Tour des Parcs - Inter 19h30		
ME	4		
JE	5 Marathon Option : Fartlek 12 x 1min/45s		
VE	6 Fractionné 18h30		
SA	7 9h Renfo "Colibri" Pont Eveque Avec EVA		
DI	8 Ozon / Hyrox St Priest / Semi des Bord de Soane		
LU	9 Prepa Marathon S07		
MA	10 Chapulay - Départ PE 19h30 / Prépa M		
ME	11		
JE	12 Marathon Option : 1h15 footing plat		
VE	13 Fractionné 18h30 - HYROX 800		
SA	14 9h30 Ouverture des chemins MIMIVS		
DI	15 Sortie Longue prépa marathon 2h30 PE-Septem		
LU	16 Prepa Marathon S08		
MA	17 Leveaux dort - Vienne 19h30 -Green St Patrick		
ME	18		
JE	19 Marathon Option : 45min footing plat		
VE	20 Fractionné 18h30		
SA	21 9h30 Ouverture des chemins MIMIVS		
DI	22 Semi marathon de Feurs (42)		
LU	23 Prepa Marathon S09		
MA	24 Voie sur Berge - Inter 19h30 / Prépa M		
ME	25		
JE	26 Marathon Option : 1h15 footing plat		
VE	27 Fractionné 18h30		
SA	28 MIMIVS 19h		
DI	29 Ronde des Chateaux (38)		
LU	30 Prepa Marathon S10		
MA	31 Caverne aux merveilles - PE 19h30		



Avril		km	D+
ME	1		
JE	2 Marathon Option : farklek 10 x 2min/1min		
VE	3 Fractionné 18h30		
SA	4		
DI	5 Défi de l'Olympe - Meribel (73) / Villeurbanne		
LU	6 Lundi de Pâques / Prepa Marathon S11		
MA	7 Parcours Inédit - Vacances		
ME	8		
JE	9		
VE	10 Fractionné 18h30		
SA	11 9h Renfo "Colibri" Pont Eveque		
DI	12 Les 24 heures de Montcul (69)		
LU	13 Prepa Marathon S12		
MA	14 Parcours Inédit - Vacances		
ME	15		
JE	16 Marathon Option : 40 min footing plat		
VE	17 Fractionné 18h30		
SA	18		
DI	19 Marathon d'Annecy (74) / Goat Trail (42)		
LU	20		
MA	21 UrbanTrail - Vienne 19h30 - Disco Spring Break		
ME	22		
JE	23		
VE	24 Fractionné 18h30 - HYROX 400		
SA	25 9h Renfo "Colibri" Pont Eveque		
DI	26 Montée du Funi des Arcs		
LU	27		
MA	28 Tour de Montlément - Inter 19h30		
JE	29		
VE	30 Fractionné 18h30		