

# Calendrier 2026



Sortie Hebdo du Mardi soir (PE=>PONT EVEQUE)

Manifestation Association

Fractionné à la Piste de Pont Evêque

Entretien des chemins

SORTIE COACHEE

Courses du Challenge

## Janvier

	km	D+
JE 1	Nouvel An	
VE 2	Fractionné 18h30 - Ludique	
SA 3	9h Renfo "Colibri" Pont Eveque	
DI 4		
LU 5		
MA 6	Tour de Montléant - Inter 19h30	
ME 7		
JE 8		
VE 9	Fractionné 18h30	
SA 10	9h Renfo "Colibri" Pont Eveque Avec EVA	
DI 11	L'Hivernal des coursiers - St Martin Ht (69)	
LU 12		
MA 13	La combe du loup - Départ PE 19h30	
ME 14		
JE 15		
VE 16	Fractionné 18h30 - TEST VMA	
SA 17	La Nuit Blanche du Pilat - Le Bessat (42)	
DI 18	Trail d'Avenas (69)	
LU 19		
MA 20	Ca va Seigner - Vienne 19h30 - Fell Good 90	
ME 21		
JE 22		
VE 23	Fractionné 18h30 - HYROX Dbl 800	
SA 24	9h Renfo "Colibri" Pont Eveque	
DI 25		
LU 26	Prepa Marathon S01	
MA 27	Jardin de la Suze - Dép. Inter 19h30	
ME 28		
JE 29		
VE 30	Fractionné 18h30	
SA 31	Lurdunum Off Lyon	

## Février

	km	D+
DI 1	Sortie Longue prépa marathon 1h30 Via Rhona	
LU 2	Prepa Marathon S02	
MA 3	Combe du Remoulon - PE 19h30 / Prépa M	
ME 4		
JE 5		
VE 6	Fractionné 18h30	
SA 7	9h Renfo "Colibri" Pont Eveque Avec EVA	
DI 8	Sortie Longue prépa marathon 1h45 PE-Septem	
LU 9	Prepa Marathon S03	
MA 10	Parcours Inédit - Vacances	
ME 11		
JE 12	Marathon Option : fartlek 15 x 30/30	
VE 13	Fractionné 18h30	
SA 14	9h Renfo "Colibri" Pont Eveque	
DI 15	Les Foulées San Priotes (69) 6-10-21	
LU 16	Prepa Marathon S04	
MA 17	Parcours Inédit - Vacances - Mardi Gras/JO Hiv	
ME 18		
JE 19	Marathon Option : 45min footing plat	
VE 20	Fractionné 18h30 - HYROX Dbl 400	
SA 21	9h Renfo "Colibri" Pont Eveque	
DI 22		
LU 23	Prepa Marathon S05	
MA 24	Les 3 Saints - Vienne 19h30 / Prépa M	
ME 25		
JE 26	Marathon Option : 1h15 min footing	
VE 27	Fractionné 18h30	
SA 28	9h30 Ouverture des chemins MIMIVS	

## Mars

	km	D+
DI 1	Semi marathon de Bourg en Bresse (01)	
LU 2	Prepa Marathon S06	
MA 3	Tour des Parcs - Inter 19h30	
ME 4		
JE 5	Marathon Option : Fartlek 12 x 1min/45s	
VE 6	Fractionné 18h30	
SA 7	9h Renfo "Colibri" Pont Eveque Avec EVA	
DI 8	Ozon / Hyrox St Priest / Semi des Bord de Soane	
LU 9	Prepa Marathon S07	
MA 10	Chapulay - Départ PE 19h30 / Prépa M	
ME 11		
JE 12	Marathon Option : 1h15 footing plat	
VE 13	Fractionné 18h30 - HYROX 800	
SA 14	9h30 Ouverture des chemins MIMIVS	
DI 15	Sortie Longue prépa marathon 2h30 PE-Septem	
LU 16	Prepa Marathon S08	
MA 17	Leveaux dort - Vienne 19h30 -Green St Patrick	
ME 18		
JE 19	Marathon Option : 45min footing plat	
VE 20	Fractionné 18h30	
SA 21	9h30 Ouverture des chemins MIMIVS	
DI 22	Semi marathon de Feurs (42)	
LU 23	Prepa Marathon S09	
MA 24	Voie sur Berge - Inter 19h30 / Prépa M	
ME 25		
JE 26	Marathon Option : 1h15 footing plat	
VE 27	Fractionné 18h30	
SA 28	MIMIVS 19h	
DI 29	Ronde des Chateaux (38)	
LU 30	Prepa Marathon S10	
MA 31	Caverne aux merveilles - PE 19h30	

## Avril

	km	D+
ME 1		
JE 2	Marathon Option : fartlek 10 x 2min/1min	
VE 3	Fractionné 18h30	
SA 4		
DI 5	Défi de l'Olympe - Meribel (73) / Villeurbanne	
LU 6	Lundi de Pâques / Prepa Marathon S11	
MA 7	Parcours Inédit - Vacances	
ME 8		
JE 9		
VE 10	Fractionné 18h30	
SA 11	9h Renfo "Colibri" Pont Eveque	
DI 12	Les 24 heures de Montcul (69)	
LU 13	Prepa Marathon S12	
MA 14	Parcours Inédit - Vacances	
ME 15		
JE 16	Marathon Option : 40 min footing plat	
VE 17	Fractionné 18h30	
SA 18		
DI 19	Marathon d'Annecy (74) / Goat Trail (42)	
LU 20		
MA 21	UrbanTrail - Vienne 19h30 - Disco Spring Break	
ME 22		
JE 23		
VE 24	Fractionné 18h30 - HYROX 400	
SA 25	9h Renfo "Colibri" Pont Eveque	
DI 26	Montée du Fun des Arcs	
LU 27		
MA 28	Tour de Montléant - Inter 19h30	
JE 29		
VE 30	Fractionné 18h30	