

Calendrier 2023



Sortie Hebdo du Mardi soir (PE=>PONT EVEQUE)

Manifestation Association

Fractionné à la Piste de Pont Evêque

Entretien des chemins

SORTIE COATCHEE

Courses du Challenge

SEPTEMBRE

		km	D+
VE	1 Fractionné 18h30		
SA	2		
DI	3 Trail de Luzinay (38)		
LU	4		
MA	5 Les 3 Saints - Vienne 19h30 - 1990 2000		
ME	6		
JE	7		
VE	8 FORUM DES ASSOCIATION PE 16h30 - 19h		
SA	9		
DI	10		
LU	11		
MA	12 Caverne aux merveilles - PE 19h30	10,6	280
ME	13		
JE	14		
VE	15 AG ASSOCIATION - SALLE DES FETE		
SA	16		
DI	17 Calor Run - Sèpteme (38)		
LU	18		
MA	19 Sortie Coachée par Andrea 19h	10	200
ME	20		
JE	21		
VE	22 Fractionné 18h30		
SA	23 WEEK END ASSO - TRAIL SANCY		
DI	24 WEEK END ASSO - TRAIL SANCY		
LU	25		
MA	26 Voie sur Berge - Inter 19h30 - 1990-2000	11	280
ME	27		
JE	28		
VE	29 Fractionné 18h30		
SA	30		

OCTOBRE

		km	D+
DI	1		
LU	2		
MA	3 Ca va Seigner! - Dép. Vienne 19h30	10,5	360
ME	4		
JE	5		
VE	6 Fractionné 18h30 - TEST VMA		
SA	7 9h Renfo "Colibri" Pont Eveque		
DI	8 Courir à Vienne - St Romain en Gal (38)		
LU	9		
MA	10 Remoulon - PE 19h30 - Oct Rose	11	250
ME	11		
JE	12		
VE	13 Fractionné 18h30		
SA	14 9h30 Ouverture des chemins TDF		
DI	15 THP Trail du Haut Pilat (42)		
LU	16		
MA	17 Sortie Coachée par Andrea 19h	10	200
ME	18		
JE	19		
VE	20 Fractionné 18h30		
SA	21 Trail en Côte Rotie - Ampuis		
DI	22		
LU	23		
MA	24 Parcours Inédit - Vacances	11	250
ME	25		
JE	26		
VE	27 Fractionné 18h30		
SA	28 9h30 Ouverture des chemins TDF		
DI	29		
LU	30		
MA	31 UrbanTrail - Vienne 19h30 - Halloween	9,4	400

NOVEMBRE

		km	D+
ME	1		
JE	2		
VE	3 Fractionné 18h30		
SA	4 Le Berjatrail - Bourgoin Jallieu (38)		
DI	5 LUT by Night - St Etienne Urban Trail		
LU	6		
MA	7 Jardin de la Suze - Dép. Inter 19h30	10,7	230
ME	8		
JE	9		
JE	10 Fractionné 18h30		
SA	11 9h Renfo "Colibri" Pont Eveque		
DI	12 9h30 Ouverture des chemins TDF		
LU	13		
MA	14 La combe du loup - Départ PE 19h30	10,6	220
ME	15		
JE	16		
VE	17 Fractionné 18h30 / Balisage FDF		
SA	18 Trail des Forges - Pont Evêque (38)		
DI	19 Raid le Puy Firminy		
LU	20		
MA	21 Sortie Coachée 19h - Décathlon	10	200
ME	22		
JE	23		
VE	24 Fractionné 18h30		
SA	25		
DI	26		
LU	27		
MA	28 Tour de Montléant - Inter 19h30 - MOI	10,8	300
ME	29		
JE	30		

DECEMBRE

		km	D+
VE	1 Fractionné 18h30		
SA	2 PONTE-SAINTÉ - OFF	70	2000
DI	3 SaintéLyon (42 - 69)		
LU	4		
MA	5 Leveaux d'or - Départ Vienne 19h30	11	300
ME	6		
JE	7		
VE	8 Fractionné 18h30		
SA	9 9h Renfo "Colibri" Pont Eveque		
DI	10 Les Foulées de l'Ile Barlet - St Romain En Gal		
LU	11		
MA	12 Sortie Coachée 19h - Pull Moche		
ME	13		
JE	14		
VE	15 Fractionné 18h30		
SA	16 Trail du Facteur Cheval - Hauterives (26)		
DI	17		
LU	18		
MA	19 Parcours Inédit - Vacances - Noël	11	250
ME	20		
JE	21		
VE	22 Fractionné 18h30		
SA	23		
DI	24		
LU	25		
MA	26 Parcours Inédit - Vacances	11	250
ME	27		
JE	28		
VE	29 Fractionné 18h30		
SA	30		
DI	31 La Montée de Chambles -St Just St R (42)		

PLUS D'INFORMATIONS <http://www.pontetrail.fr>

CONTACT : info@pontetrail.fr

Tel. : 06 89 14 40 34