

# Calendrier 2023



Sortie Hebdo du Mardi soir (PE=>PONT EVEQUE)

Manifestation Association

SEPTEMBRE			km	D+
VE	1	Fractionné 18h30		
SA	2			
DI	3	Trail de Luzinay (38)		
LU	4			
MA	5	Les 3 Saints - Vienne 19h30 - 1990 2000		
ME	6			
JE	7			
VE	8	FORUM DES ASSOCIATION PE 16h30 - 19h		
SA	9			
DI	10			
LU	11			
MA	12	Caverne aux merveilles - PE 19h30	10,6	280
ME	13			
JE	14			
VE	15	AG ASSOCIATION - SALLE DES FETE		
SA	16			
DI	17	Calor Run - Sèpteme (38)		
LU	18			
MA	19	Sortie Coachée par Andrea 19h	10	200
ME	20			
JE	21			
VE	22	Fractionné 18h30		
SA	23	WEEK END ASSO - TRAIL SANCY		
DI	24	WEEK END ASSO - TRAIL SANCY		
LU	25			
MA	26	Voie sur Berge - Inter 19h30 - 1990-2000	11	280
ME	27			
JE	28			
VE	29	Fractionné 18h30		
SA	30			

Fractionné à la Piste de Pont Evêque

Entretien des chemins

OCTOBRE			km	D+
DI	1			
LU	2			
MA	3	Ca va Seigner! - Dép. Vienne 19h30	10,5	360
ME	4			
JE	5			
VE	6	Fractionné 18h30 - TEST VMA		
SA	7	9h Renfo "Colibri" Pont Eveque		
DI	8	Courir à Vienne - St Romain en Gal (38)		
LU	9			
MA	10	Remoulon - PE 19h30 - Oct Rose	11	250
ME	11			
JE	12			
VE	13	Fractionné 18h30		
SA	14	9h30 Ouverture des chemins TDF		
DI	15	THP Trail du Haut Pilat (42)		
LU	16			
MA	17	Sortie Coachée par Andrea 19h	10	200
ME	18			
JE	19			
VE	20	Fractionné 18h30		
SA	21	Trail en Côte Rotie - Ampuis		
DI	22			
LU	23			
MA	24	Parcours Inédit - Départ Eyzin Pinet by Nico		
ME	25			
JE	26			
VE	27	Fractionné 18h30		
SA	28	9h30 Ouverture des chemins TDF		
DI	29			
LU	30			
MA	31	UrbanTrail - Vienne 19h30 - Halloween	9,4	400

SORTIE COATCHEE

Courses du Challenge

NOVEMBRE			km	D+
ME	1			
JE	2			
VE	3	Fractionné 18h30		
SA	4	Le Berjatrail - Bourgoin Jallieu (38)		
DI	5	LUT by Night - St Etienne Urban Trail		
LU	6			
MA	7	Jardin de la Suze - Dép. Inter 19h30	10,7	230
ME	8			
JE	9			
JE	10	Fractionné 18h30		
SA	11	9h Renfo "Colibri" Pont Eveque		
DI	12	9h30 Ouverture des chemins TDF		
LU	13			
MA	14	La combe du loup - Départ PE 19h30	10,6	220
ME	15			
JE	16			
VE	17	Fractionné 18h30 / Balisage FDF		
SA	18	Trail des Forges - Pont Evêque (38)		
DI	19	Raid le Puy Firminy		
LU	20			
MA	21	Sortie Coachée 19h - Décathlon	10	200
ME	22			
JE	23			
VE	24	Fractionné 18h30		
SA	25			
DI	26			
LU	27			
MA	28	Tour de Montléant - Inter 19h30 - MO\	10,8	300
ME	29			
JE	30			

## DECEMBRE

DECEMBRE			km	D+
VE	1	Fractionné 18h30		
SA	2	PONTE-SAINTE - OFF	70	2000
DI	3	SaintéLyon (42 - 69)		
LU	4			
MA	5	Leveaux d'or - Départ Vienne 19h30	11	300
ME	6			
JE	7			
VE	8	Fractionné 18h30		
SA	9	9h Renfo "Colibri" Pont Eveque		
DI	10	Les Foulées de l'Ile Barlet - St Romain En Gal		
LU	11			
MA	12	Sortie Coachée 19h - Pull Moche		
ME	13			
JE	14			
VE	15	Fractionné 18h30		
SA	16	Trail du Facteur Cheval - Hauterives (26)		
DI	17			
LU	18			
MA	19	Parcours Inédit - Vacances - Noël	11	250
ME	20			
JE	21			
VE	22	Fractionné 18h30		
SA	23			
DI	24			
LU	25			
MA	26	Parcours Inédit - Vacances	11	250
ME	27			
JE	28			
VE	29	Fractionné 18h30		
SA	30			
DI	31	La Montée de Chambles -St Just St R (42)		