

# Calendrier 2024



Sortie Hebdo du Mardi soir (PE=>PONT EVEQUE)

**Manifestation Association**

MAI			
		km	D+
ME	1	Galop Romain - Villette de Vienne (38)	
JE	2		
VE	3	Fractionné 18h30 - HYROX	
SA	4	9h Renfo "Colibri" Pont Eveque	
DI	5	Trail du sou de Tournon (07)	
LU	6		
MA	7	Chapulay - Départ PE 19h30	11,2 160
ME	8	TRP Race - Saint Pierre de Bœuf (42)	
JE	9	Ascension	
VE	10	Fractionné 18h30	
SA	11	Challenge Vallée de la Drôme - Crest (26)	
DI	12	Trail SO Bugey - Lhuis (01)	
LU	13		
MA	14	Sortie Coachée par Andrea 19h - Décathlon	
ME	15		
JE	16		
VE	17	Fractionné 18h30	
SA	18	Chartreuse Trail Festival - St Pierre (38)	
DI	19	Le marathon de la bière - Montbrison (42)	
LU	20		
MA	21	Tour des parcs - Départ Inter 19h30	10,6 220
ME	22		
JE	23		
VE	24	Fractionné 18h30	
SA	25	Ultra Boucle de la Sarra - Lyon (39)	
DI	26	KV de Pussy la Léchère (73)	
LU	27	Pentecôte	
MA	28	UrbanTrail - Départ Vienne 19h30 - Année 80	
ME	29		
JE	30		
VE	31	Fractionné 18h30	

Fractionné à la Piste de Pont Evêque

Entretien des chemins

JUIN			
		km	D+
SA	1	9h Renfo "Colibri" Pont Eveque	
DI	2	PILATRAIL - 21 et 45 km	
LU	3		
MA	4	Caverne aux merveilles - PE 19h30	10,6 280
ME	5		
JE	6		
VE	7	Fractionné 18h30	
SA	8	Le Défi des 3 Villards en Oisans	
DI	9	Fête de l'Association - Escape Run	
LU	10		
MA	11	Sortie Coachée par Andrea 19h	
ME	12		
JE	13		
VE	14	Fractionné 18h30 - HYROX	
SA	15	Les Etoiles de Gimel - St Regis du Coin	
DI	16		
LU	17		
MA	18	Voie sur Berge - Départ Inter 19h30	11 280
ME	19		
JE	20		
VE	21	Fractionné 18h30	
SA	22	Trail de la Tour - Anneyron (26)	
DI	23	Trail du Contrebandier - St Et De St Geoirs	
LU	24		
MA	25	Les 3 Saints - Vienne 19h30 - Féria	
ME	26		
JE	27		
VE	28	Fractionné 18h30	
SA	29		
DI	30	Marathon du Mont-Blanc	

Coaching

Courses du Challenge

JUILLET			
		km	D+
LU	1		
MA	2	La combe du remoulons - PE 19h30	10,7 230
ME	3		
JE	4		
VE	5	Fractionné 18h30	
SA	6	9h Renfo "Colibri" Pont Eveque	
DI	7	Sortie Montagne : Chartreuse	
LU	8		
MA	9	Jardin de la Suze - Dép. Inter 19h30	10,7 230
ME	10		
JE	11		
VE	12	Fractionné 18h30 - HYROX	
SA	13	Trail des Passerelles du Monteynard (26)	
DI	14	Trail des Passerelles du Monteynard (26)	
LU	15		
MA	16	Ca va Seigneur - Vienne 19h30 -- Summer Beach	
ME	17		
JE	18		
VE	19	Fractionné 18h30	
SA	20	UT4M / UTB	
DI	21		
LU	22		
MA	23	La combe du loup - Départ PE 19h30	10,6 220
ME	24		
JE	25		
VE	26	Fractionné 18h30	
SA	27		
DI	28	Trail des Sept Laux (38)	
LU	29		
MA	30	Tour de Montléant - Inter 19h30	10,8 300
ME	31		

## AOUT

		km	D+
JE	1		
VE	2	Fractionné en fct des forces en Présence	
SA	3		
DI	4		
LU	5		
MA	6	Sortie en fct des forces en Présence	
ME	7		
JE	8		
VE	9	Fractionné en fct des forces en Présence	
SA	10	Meribel Trail	
DI	11	Le Pic de l'Alpe - Huez (38)	
LU	12		
MA	13	Sortie en fct des forces en Présence	
ME	14		
JE	15	Alpe d'Huez 21 (38)	
VE	16	Fractionné en fct des forces en Présence	
SA	17		
DI	18	Trail du Galibier	
LU	19		
MA	20	Parcours Inédit vacances à thème	
ME	21		
JE	22		
VE	23	Fractionné 18h30	
SA	24	L'Echappée Belle - Belledonne	
DI	25	Le Tour du Lac de Paladru	
LU	26		
MA	27	Leveaux dort - Départ Vienne 19h30	11 300
ME	28		
JE	29		
VE	30	Fractionné 18h30 - HYROX	
SA	31	UTMB	