

Calendrier 2020



Sortie Hebdo du Mardi soir (PE=>PONT EVEQUE)

Fractionné à la Piste de Pont Evêque

Sortie longue du Week-end (20-25 km)

Manifestation Association

Janvier

		km	D+
ME	1		
JE	2		
VE	3 Fractionné 19h		
SA	4		
DI	5 Sortie Longue Pilat (Jerem)	23	800
LU	6		
MA	7 La combe du remoulons - PE 19h30	10	250
ME	8		
JE	9		
VE	10 Fractionné 19h		
SA	11		
DI	12 L'Hivernal des coursière - St Martin Ht (69)		
LU	13 Inscription Echappée Belle		
MA	14 Tour de Montléant - Brico 19h30	10,8	300
ME	15		
JE	16		
VE	17 Fractionné 19h - SRT MBM 19h30		
SA	18 La Nuit Blanche du Pilat - Le Bessat (42)		
DI	19		
LU	20		
MA	21 Les trois Saints - Dép. Vienne 19h30	10,7	260
ME	22		
JE	23		
VE	24 Fractionné 19h		
SA	25		
DI	26 Sortie Longue Reventin (Sylvie et Fred)	24	600
LU	27		
MA	28 Caverne aux merveilles - PE 19h30	10,6	280
ME	29		
JE	30		
VE	31 Fractionné 19h		

Février

		km	D+
SA	1 Raidlight Winter Trail - St Pierre De Chart. (38)		
DI	2 Les Foulées de Chasse sur Rhône (69)		
LU	3		
MA	4 Voie sur Berge - Départ Brico 19h30	10	280
ME	5		
JE	6		
VE	7 Fractionné 19h		
SA	8		
DI	9 Sortie Longue Jardin (Nico G)	20-25	
LU	10		
MA	11 Leveaux d'or - Départ Vienne 19h30	10	300
ME	12		
JE	13		
VE	14 Fractionné 19h		
SA	15		
DI	16 Les Foulées San Priotes - St Priest (69)		
LU	17		
MA	18 La combe du loup - Départ PE 19h30	10,6	220
ME	19		
JE	20		
VE	21 Fractionné 19h		
SA	22		
DI	23 Trail Caluire Rhône Saône (69)		
LU	24		
MA	25 Tour des parcs - Départ Brico 19h30	10,6	220
ME	26		
JE	27		
VE	28 Fractionné 19h		
SA	29		

Mars

		km	D+
DI	1 Sortie Villeneuve de Marc (Morgane et Nico)		
LU	2		
MA	3 UrbanTrail - Départ Vienne 19h30	9,4	400
ME	4		
JE	5		
VE	6 Fractionné 19h		
SA	7		
DI	8 La Galoche - Pelussin(42)/Le Printemps d'Ozon(69)		
LU	9		
MA	10 Chapulay - Départ PE 19h30	11,2	160
ME	11		
JE	12		
VE	13 Fractionné 19h		
SA	14 MIMIVS - Vienne (38)		1000
DI	15 Trail des Salamandres - Sorbiers (42)		
LU	16		
MA	17 Jardin de la Suze - Dép. Brico 19h30	11,2	160
ME	18		
JE	19		
VE	20 Fractionné 19h		
SA	21		
DI	22 La Foulée Vourloise - Vourles (69)		
LU	23		
MA	24 Ca va seigner! - Dép. Vienne 19h30	10,5	360
ME	25		
JE	26		
VE	27 Fractionné 19h		
SA	28		
DI	29 Sortie Longue CHAPULAY (Denis)	25	
LU	30		
MA	31 La combe du remoulons - PE 19h30	10	250

Avril

		km	D+
ME	1		
JE	2		
VE	3 Fractionné 19h		
SA	4		
DI	5 La Course des Neutrons - St Maurice L'Exil (38)		
LU	6		
MA	7 Tour de Montléant - Brico 19h30	10,8	300
ME	8		
JE	9		
VE	10 Fractionné 19h		
SA	11 Orientation PontéTrail - RDV BMX - Matin		
DI	12 Defi de l'Olympe		
LU	13 Les Foulées Ruymontoises - Ruy (38)		
MA	14 Les trois Saints - Dép. Vienne 19h30	10,7	260
ME	15		
JE	16		
VE	17 Fractionné 19h		
SA	18		
DI	19 Trail du Lac de Paladru (38)		
LU	20		
MA	21 Caverne aux merveilles - PE 19h30	10,6	280
ME	22		
JE	23		
VE	24 Fractionné 19h		
SA	25		
DI	26 Sortie Longue PILAT		
LU	27		
MA	28 Voie sur Berge - Départ Brico 19h30	10	280
ME	29		
JE	30		

PLUS D'INFORMATIONS <http://www.pontetrail.fr>

CONTACT : info@pontetrail.fr

Tel. : 06 89 14 40 34