

Calendrier 2022



Sortie Hebdo du Mardi soir (PE=>PONT EVEQUE)
Manifestation Association

Fractionné à la Piste de Pont Evêque
Entretien des chemins

Coaching - Luc Tissot
Courses du Challenge

MAI

	km	D+
DI 1		
LU 2		
MA 3		
ME 4		
JE 5		
VE 6		
SA 7		
DI 8		
LU 9		
MA 10	11	280
ME 11		
JE 12		
VE 13		
SA 14		
DI 15		
LU 16		
MA 17	10,6	280
ME 18		
JE 19		
VE 20		
SA 21		
DI 22		
LU 23		
MA 24	9,4	400
ME 25		
JE 26		
VE 27		
SA 28		
DI 29		
LU 30		
MA 31	10,7	230

JUIN

	km	D+
ME 1		
JE 2		
VE 3		
SA 4		
DI 5		
LU 6		
MA 7		
ME 8		
JE 9		
VE 10		
SA 11		
DI 12		
LU 13		
MA 14	10,7	230
ME 15		
JE 16		
VE 17		
SA 18		
DI 19		
LU 20		
MA 21	10,7	260
ME 22		
JE 23		
VE 24		
SA 25		
DI 26		
LU 27		
MA 28	10,6	220
ME 29		
JE 30		

JUILLET

	km	D+
VE 1		
SA 2		
Di 3		
LU 4		
MA 5		
ME 6		
JE 7		
VE 8		
SA 9		
DI 10		
LU 11		
MA 12	10,6	220
ME 13		
JE 14		
VE 15		
SA 16		
DI 17		
LU 18		
MA 19	10	300
ME 20		
JE 21		
VE 22		
SA 23		
DI 24		
LU 25		
MA 26	10,8	300
ME 27		
JE 28		
VE 29		
SA 30		
DI 31		

AOÛT

	km	D+
LU 1		
MA 2		
ME 3		
JE 4		
VE 5		
SA 6		
DI 7		
LU 8		
MA 9		
ME 10		
JE 11		
VE 12		
SA 13		
DI 14		
LU 15		
MA 16		
ME 17	11,2	160
JE 18		
VE 19		
SA 20		
DI 21		
LU 22		
MA 23	10,5	360
ME 24		
JE 25		
VE 26		
SA 27		
DI 28		
LU 29		
MA 30	11	280