

Calendrier 2020



Sortie Hebdo du Mardi soir (PE=>PONT EVEQUE)

Septembre			km	D+
MA	1	La combe du loup - Départ PE 19h30	10,6	220
ME	2			
JE	3			
VE	4	FORUM DES ASSOCIATION PE 16h30 à 19h		
SA	5			
DI	6			
LU	7			
MA	8	Tour des parcs - Départ Brico 19h30	11	150
ME	9			
JE	10			
VE	11	AG PONTETRAIL - SALLE DES FETE 18h30		
SA	12			
DI	13	Triathlon de l'Iles Barlet (38)		
LU	14			
MA	15	Leveaux d'or - Départ Vienne 19h30	10	300
ME	16			
JE	17			
VE	18	Fractionné 18h30		
SA	19	Sortie Bike and Run - PE - Jérèm	25	400
DI	20			
LU	21			
MA	22	Chapulay - Départ PE 19h30	11,2	160
ME	23			
JE	24			
VE	25	Fractionné 18h30 - Côte		
SA	26	9h Ouverture des chemins / Plugging		
DI	27	Sortie longue - Jardin - Nico G	20	400
LU	28			
MA	29	Voie sur Berge - Départ Brico 19h30	10	280
ME	30			

Fractionné à la Piste de Pont Evêque

Octobre			km	D+
JE	1			
VE	2	Fractionné 18h30 - TEST VMA		
SA	3	Sortie longue - Pilat - Monika	26	800
DI	4			
LU	5			
MA	6	Ca va seigner! - Dép. Vienne 19h30	10,5	360
ME	7			
JE	8			
VE	9	Fractionné 18h30		
SA	10			
DI	11	Courir à Vienne (38)		
LU	12			
MA	13	La combe du remoulons - PE 19h30	10	250
ME	14			
JE	15			
VE	16	Fractionné 18h30		
SA	17			
DI	18	Sortie longue - Chapulay - Ingrid		
LU	19			
MA	20	Tour de Montléant - Brico 19h30	10,8	300
ME	21			
JE	22			
VE	23	Fractionné 18h30 - Côte		
SA	24	Sortie Bike and Run - Grisard - Jérèm	20	400
DI	25			
LU	26			
MA	27	Les trois Saints - Dép. Vienne 19h30	10,7	260
ME	28			
JE	29			
VE	30	Fractionné 18h30		
SA	31	9h Ouverture des chemins / Plugging		

Sortie longue du Week-end - En matinée

Novembre			km	D+
DI	1	REPERAGE FOULEE DES FORGES	20	700
LU	2			
MA	3	Caverne aux merveilles - PE 19h30	10,6	280
ME	4			
JE	5			
VE	6	Fractionné 18h30 - Ludique		
SA	7	Sortie longue - Les Haies - Cécile	20	600
DI	8			
LU	9			
MA	10	Jardin de la Suze - Dép. Brico 19h30	11,2	160
ME	11			
JE	12			
VE	13	Fractionné 18h30 / Balisage FDF		
SA	14	Foulée des Forges - Pont Evêque		
DI	15			
LU	16			
MA	17	UrbanTrail - Départ Vienne 19h30	9,4	400
ME	18			
JE	19			
VE	20	Fractionné 18h30 - Côte		
SA	21			
DI	22	Sortie longue - Côtes d'Arely - Fred&S 2l	26	600
LU	23			
MA	24	La combe du loup - Départ PE 19h30	10,6	220
ME	25			
JE	26			
VE	27	Fractionné 18h30		
SA	28	9h Ouverture des chemins / Plugging		
DI	29	Sortie longue - Seyssuel - Pascal	17	
LU	30			

Manifestation Association

Décembre			km	D+
MA	1	Tour des parcs - Départ Brico 19h30	10,6	220
ME	2			
JE	3			
VE	4	Fractionné 18h30		
SA	5	VIENNE SAINTE - OFF	70	2000
DI	6	SaintéLyon (42 - 69)		
LU	7			
MA	8	Leveaux d'or - Départ Vienne 19h30	10	300
ME	9			
JE	10			
VE	11	Fractionné 18h30		
SA	12			
DI	13	Les Foulées de l'Ile Barlet - St Rom		
LU	14			
MA	15	Chapulay - Départ PE 19h30	11,2	160
ME	16			
JE	17			
VE	18	Fractionné 18h30 - Côte		
SA	19	MIMIVS 19h		
DI	20			
LU	21			
MA	22	Voie sur Berge - Départ Brico 19h30	10	280
ME	23			
JE	24			
VE	25	Fractionné 18h30		
SA	26	9h Ouverture des chemins / Plugging		
DI	27	La Montée de Chambles -St Just St Rambert (42)		
LU	28			
MA	29	Ca va seigner! - Dép. Vienne 19h30	10,5	360
ME	30			
JE	31			