

Calendrier 2022



Sortie Hebdo du Mardi soir (PE=>PONT EVEQUE)
Manifestation Association

Fractionné à la Piste de Pont Evêque
Entretien des chemins

Coaching - Luc Tissot
Courses du Challenge

Janvier		km	D+
SA	1	Jour de l'an	
DI	2		
LU	3		
MA	4	Coaching - Luc Tissot 19h30	
ME	5		
JE	6		
VE	7	Fractionné 18h30 / BBN Eyzin Pinet	
SA	8		
DI	9	L'Hivernal des coursière - St Martin Ht (69)	
LU	10		
MA	11	11	280
ME	12		
JE	13		
VE	14	Fractionné 18h30 (le repas est décalé)	
SA	15		
DI	16		
LU	17		
MA	18	10,6	280
ME	19		
JE	20		
VE	21	Fractionné 18h30	
SA	22	La Nuit Blanche du Pilat - Le Bessat (42)	
DI	23		
LU	24		
MA	25	9,4	400
ME	26		
JE	27		
VE	28	Fractionné 18h30	
SA	29	9h Ouverture des chemins MIMIVS	
DI	30	Raidlight Winter Trail (38)	
LU	31		

Février		km	D+
MA	1	10,8	300
ME	2		
JE	3		
VE	4	Fractionné 18h30 / Lurdunum	
SA	5	Trail des Lucioles - Riotord (43)	
DI	6	Les Foulées de Chasse sur Rhône (69)	
LU	7		
MA	8	Coaching - Luc Tissot 19h30	
ME	9		
JE	10		
VE	11	Fractionné 18h30	
SA	12		
DI	13	Rochebaron'Trail - Bas en Basset (43)	
LU	14		
MA	15	10,7	230
ME	16		
JE	17		
VE	18	Fractionné 18h30	
SA	19	La Foulée du Saint-Joseph (07)	
DI	20		
LU	21		
MA	22	10,7	260
ME	23		
JE	24		
VE	25	Fractionné 18h30	
SA	26	9h Ouverture des chemins MIMIVS	
DI	27		
LU	28		

Mars		km	D+
MA	1	10,6	220
ME	2		
JE	3		
VE	4	Fractionné 18h30	
SA	5	9h Ouverture des chemins MIMIVS	
DI	6	La Galoche - Pelussin (42)	
LU	7		
MA	8	Coaching - Luc Tissot 19h30	
ME	9		
JE	10		
VE	11	Fractionné 18h30 / Balisage FDF	
SA	12	Trail du Ventoux (84)	
DI	13	Le Printemps d'Ozon Courir (69)	
LU	14		
MA	15	10,6	220
ME	16		
JE	17		
VE	18	Fractionné 18h30	
SA	19	25	1000
DI	20	Ekiden - Boucle Saintjeandaires (42)	
LU	21		
MA	22	10	300
ME	23		
JE	24		
VE	25	Fractionné 18h30	
SA	26	9h Entretien des chemins	
DI	27	Lyon Urban Trail (69)	
LU	28		
MA	29	10,7	230
ME	30		
JE	31		

Avril		km	D+
VE	1	Fractionné 18h30	
SA	2		
DI	3		
LU	4		
MA	5	Coaching - Luc Tissot 19h30	
ME	6		
JE	7		
VE	8	Fractionné 18h30	
SA	9		
DI	10	Défi de l'Olympe	
LU	11		
MA	12	11,2	160
ME	13		
JE	14		
VE	15	Fractionné 18h30	
SA	16		
DI	17	Marathon D'Annecy (74)	
LU	18	Lundi de Pâques	
MA	19	10,5	360
ME	20		
JE	21		
VE	22	Fractionné 18h30	
SA	23	9h Entretien des chemins	
DI	24		
LU	25		
MA	26	11	280
ME	27		
JE	28		
VE	29	Fractionné 18h30	
SA	30	Goat Trail - Condrieu (69)	